

# 楽しい一日の例



## 専用車でお迎え (AM9:00)

- スタッフが専用車でご自宅までお迎えにまいります。



## 健康チェック (AM9:30)

- 看護師が検温・血圧・脈拍や体調のチェックを行います。



## 入浴・機能訓練 (AM10:00)

### 入浴

介護士による介助で広々とした浴室に安心してご入浴いただけます。

### 機能訓練

専門スタッフによる運動療法などを行います。

### レクリエーション

ゲーム感覚で楽しめるレクリエーションを行います。



## 昼食 (AM12:00)

- 手作りのできたてのお食事をご用意いたします。



## 入浴・機能訓練 (PM1:00)

- 午後にも入浴・機能訓練・レクリエーションの時間を設けております。カラオケ大会なども開催しています。



## おやつ時間 (PM3:00)

- おしゃべりを楽しみながらおやつをいただきます。



## 専用車でお送り (PM3:30~)

- スタッフが専用車でご自宅までお送りします。

## 活力



お身体の状況に合わせて、機能訓練士がリハビリを行います。日常生活で必要となる動作や、歩く力の維持・回復を目指し、活力ある身体づくりを応援します。

## 食事



施設内の厨房で手作りのお食事をご提供。温かいものは温かく、冷たいものは冷たく。旬の食材をつかったメニューをお召し上がりいただけます。

## 4つの自信

グローバル今里にはどこにも負けない様々な自信があります。

## お風呂



柚子湯や菖蒲湯などをご用意

広くゆったりとした大浴場で温泉気分を味わっていただけます。もちろん個室浴場もご用意。季節に応じた薬湯もご用意しています。

## 楽しむ



カラオケ、ジャンケン大会や宝くじ・ビンゴ大会、施設内で使えるオリジナル通貨など、考える力を養いながら皆さんでお楽しみいただける充実のレクリエーションプログラムをご用意。